



# リザレック<sup>コウワ</sup> for Lady R

を使用される方へ

## お客様用解説書

リザレック<sup>コウワ</sup> for Ladyは、ミノキシジルを有効成分とする医薬品です。適正にお使いいただくため、この解説書の内容を十分ご理解の上、ご購入ください。

### 【ご購入前に】

■次の方は必ず医師又は薬剤師に相談してください。

- 高血圧・低血圧で現在治療中の方
- 狭心症等、心臓に障害がある方

■適正にお使いいただくため、ご購入前の確認事項を記載した「セルフチェックシート」を巻末に用意しております。本剤がご自分の症状に適しているか、セルフチェックシートで確認してください。（本製品は女性用です。）

本剤の使用により好ましくない症状があらわれた場合には、直ちに使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

## 壮年性脱毛症の病理

壮年性脱毛症では、成長期～退行期～休止期という毛髪の新え変わる周期（ヘアサイクル）を繰り返す過程で成長期が短くなり、休止期にとどまる毛包が多くなります。前頭部と頭頂部の毛髪が軟毛化して細く短くなり、最終的には毛髪がなくなってしまいます。

## ミノキシジルの作用

ミノキシジルは当初、内服の抗高血圧薬として開発されました。服用した一部の患者で多毛症を生じることが見つかり、この症状を利用してミノキシジル外用発毛剤が改めて開発されました。ミノキシジル外用発毛剤は、毛包を大きくして毛幹を太くし、ヘアサイクルの成長期を刺激・延長させて毛髪を長くし、その数を増やします。

## 効能・効果

壮年性脱毛症における発毛、育毛及び脱毛（抜け毛）の進行予防。

<この医薬品の対象となる壮年性脱毛症>



図よりも脱毛している場合には、効果が得られない可能性があります。

## 成分・分量（100mL中）

| 成分             | 分量    | はたらき                     |
|----------------|-------|--------------------------|
| ミノキシジル         | 1.0g  | 発毛、育毛及び脱毛の進行を予防します。      |
| パントチニールエチルエーテル | 1.0g  | 毛細胞に栄養を補給し、頭皮を健全な状態にします。 |
| トコフェロール酢酸エステル  | 0.08g | 皮脂の酸化を防ぎ、頭皮を保護します。       |
| l-メントール        | 0.3g  | 頭皮のかゆみをおさえ、清涼感をあたえます。    |

添加物：エタノール、1,3-ブチレングリコール、プロピレングリコール、ヒアルロン酸ナトリウム(2)、pH調整剤

【無香料】わずかにエタノールなどのニオイがあります。

## 用法・用量

成人女性(20歳以上)が、  
1日2回、1回1mLを  
脱毛している頭皮に塗布してください。

### <注意>

- (1) 用法・用量の範囲より多量に使用しても、あるいは頻繁に使用しても効果はあがりません。定められた用法・用量を厳守してください。(決められた以上に多く使用しても、効果の増加はほとんどなく、副作用の発現する可能性が高くなります。)
- (2) 目に入らないように注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。なお、症状が重い場合には眼科医の診療を受けてください。
- (3) 薬液のついた手で、目等の粘膜にふれると刺激があるので、手についた薬液はよく洗い落としてください。
- (4) 髪の毛の長い人は、髪を押し広げ、髪に薬液がつかぬよう、頭皮に丁寧に塗布してください。
- (5) アルコール等に溶けるおそれのあるもの(メガネわく、化学繊維等)にはつかないようにしてください。
- (6) 整髪料及びヘアセットスプレーは、本剤を使用した後に使用してください。
- (7) 染毛剤(ヘアカラー、毛染め、白髪染め等)を使用する場合には、完全に染毛を終えた後に本剤を使用してください。
- (8) つけ毛やヘアピースを着用の方は本剤を十分に乾燥させた後に装着してください。

用法・用量を守り、効果がわかるようになるまで少なくとも6ヶ月間、毎日使用してください。効果を維持するには継続して使用することが必要で、使用を中止すると徐々に元に戻ります。又、毛髪が成長する程度には個人差があり、誰にでも効果があるわけではありません。以上の内容を十分ご理解の上、ご購入ください。

## 塗布方法

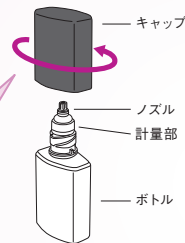
- ・ マッサージを行う場合は、リザレック<sup>®</sup> for Ladyの使用前をおすすめします。
- ・ 洗髪後、髪を乾かしてから使用することをおすすめします。

1回の使用量(1mL)を以下①～⑤の方法で塗布してください。

- ① ボトルを立てた状態で、キャップをゆっくり矢印の方向にまわしてはけません。

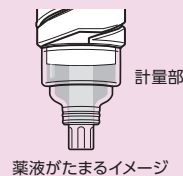
**注意:** 立てずに斜めや逆さの状態ではキャップをはずすと薬液がたれる可能性があります。

キャップをゆっくりまわしてはけません

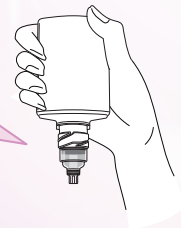


- ② ノズルが真下を向くようにボトルを逆さにします。2～3秒程度で計量部に薬液がたまります。

**注意:** ボトルを振らないでください。薬液がたれる可能性があります。



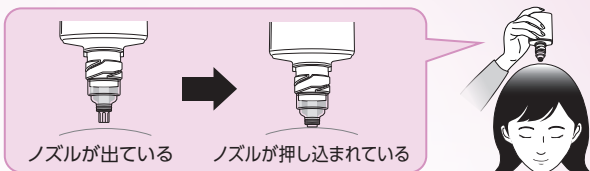
薬液がたまるイメージ



- 3 逆さにした状態のまま、ボトル先端のノズルを頭皮に垂直にしっかりと押し当ててください。ノズルが押し込まれ、計量部の薬液が1回分(1mL)になります。

注意①: ノズルがしっかり押し込まれていないと、薬液が出過ぎることがあります。

注意②: 薬液がたれることがあるので、目に入らないように注意してください。



- 4 薬液が完全に出なくなるまで、髪の毛の薄い部分(気になる部分)を中心として、垂直にトントンと1~2cm間隔で塗布を繰り返してください(数十回)。

注意①: 同じ部分に長く押し当てたり、ボトルを斜めにして使用すると計量した薬液が流れ出すことがあります。

注意②: 薬液がたれることがあるので、目に入らないように注意してください。

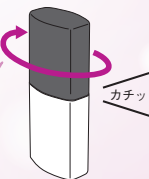
ノズルがしっかり押し込まれた状態で、垂直に塗布する



- 5 使用後はキャップを矢印の方向にまわしながらしっかり閉め、保管してください。

注意: キャップをしっかり閉めない、ノズルが押し込まれている状態のままとなり、次に使用する時に、計量部に薬液がたまりません。

キャップをまわしながらしっかり閉める



※イラストはイメージです

- 誤飲防止のため、計量部とボトルははずれにくくなっております。
- 保管状態により、薬液が変色(微黄色)することがありますが、製品の品質に問題はありません。

リザレックユー for Ladyの詳しい情報はコチラ



## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こる可能性があります)

#### 1. 次の人は使用しないでください。

- (1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (2) 未成年者(20歳未満)。  
(国内での使用経験がありません。)
- (3) 妊婦又は妊娠していると思われる人、並びに授乳中の人。  
(妊娠中の使用については、安全性が十分確認されていません。又、ミノキシジルは母乳中に移行します。)
- (4) 妊娠、出産に伴い脱毛している人。  
(壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高いです。)
- (5) 避妊用ピルの使用をやめたことにより脱毛している人。  
(壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高いです。)
- (6) 壮年性脱毛症以外の脱毛症(例えば、甲状腺疾患、急激なダイエット、円形脱毛症等)の人、あるいは原因のわからない脱毛症の人。  
(本剤は壮年性脱毛症でのみ有効です。)
- (7) 頭頂部だけでなく、側頭部や後頭部も含めた頭部全体が脱毛している人。  
(男性に比べ女性に多く見られる甲状腺疾患による脱毛等、壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。)
- (8) 脱毛が急激であったり、髪が斑状に抜けている人。  
(壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高いです。)
- (9) 頭皮から強く引つ張るような髪型によって脱毛している人。  
(壮年性脱毛症以外の脱毛症である可能性が高いです。)
- (10) 男性。  
(本剤は女性用の製品であるため、男性は使用しないでください。)

#### 2. 次の部位には使用しないでください。

- (1) 本剤は頭皮にのみ使用し、内服しないでください。  
(血圧が下がる等のおそれがあります。)
- (2) きず、湿疹あるいは炎症(発赤)等がある頭皮。  
(きず等を悪化させることがあります。)

#### 3. 本剤を使用する場合は、他の育毛剤及び外用剤(軟膏、液剤等)の頭皮への使用は、避けてください。又、これらを使用する場合は本剤の使用を中止してください。

(これらの薬剤は本剤の吸収に影響を及ぼす可能性があります。)



## 相談すること

### 1. 次の人は使用前に医師又は薬剤師に相談してください。

- (1) 今までに薬や化粧品等によりアレルギー症状(例えば、発疹・発赤、かゆみ、かぶれ等)を起こしたことがある人。
- (2) 高血圧の人、低血圧の人。  
(本剤は血圧に影響を及ぼす可能性が考えられます。)
- (3) 心臓又は腎臓に障害のある人。  
(本剤は心臓や腎臓に影響を及ぼす可能性が考えられます。)
- (4) むくみのある人。  
(むくみを増強させる可能性が考えられます。)
- (5) 家族、兄弟姉妹に壮年性脱毛症の人がいない人。  
(壮年性脱毛症の発症には遺伝的要因が大きいと考えられます。)
- (6) 高齢者(65歳以上)。  
(一般に高齢者では好ましくない症状が発現しやすくなります。)
- (7) 次の診断を受けている人。  
甲状腺機能障害(甲状腺機能低下症、甲状腺機能亢進症)。  
(甲状腺疾患による脱毛の可能性あります。)

### 2. 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、製品に同封している添付文書を持って医師又は薬剤師に相談してください。

| 関係部位  | 症 状                           |
|-------|-------------------------------|
| 皮膚    | 頭皮の発疹・発赤*、かゆみ、かぶれ、ひけ、使用部位の熱感等 |
| 精神神経系 | 頭痛、気が遠くなる、めまい                 |
| 循環器   | 胸の痛み、心拍が速くなる                  |
| 代謝系   | 原因のわからない急激な体重増加、手足のむくみ        |

\*頭皮以外にあらわれることもあります。

### 3. 6ヶ月間使用して、次のいずれにおいても改善が認められない場合は、使用を中止し、製品に同封している添付文書を持って医師又は薬剤師に相談してください。

脱毛状態の程度、生毛・軟毛の発生、硬毛の発生、抜け毛の程度(太い毛だけでなく細く短い抜け毛の減少も改善の目安となります。)(男性に比べ女性に多く見られる甲状腺疾患による脱毛等、壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。)

### 4. 使用開始後6ヶ月以内であっても、脱毛状態の悪化や、次のような脱毛が見られた場合は、使用を中止し、製品に同封している添付文書を持って医師又は薬剤師に相談してください。

頭頂部だけでなく側頭部や後頭部等の頭部全体の脱毛、頭髪以外の脱毛、斑状の脱毛、急激な脱毛等。(男性に比べ女性に多く見られる甲状腺疾患による脱毛等、壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。)

## その他の注意

- (1) 毛髪が成長するには時間がかかります。効果がわかるようになるまで少なくとも6ヶ月間、毎日使用してください。  
(本剤の有効性は6ヶ月間使用した場合に認められています。)
- (2) 毛髪が成長する程度には個人差があり、本剤は誰にでも効果があるわけではありません。
- (3) 効果を維持するには継続して使用することが必要で、使用を中止すると徐々に元に戻ります。  
(本剤は壮年性脱毛症の原因を取り除くものではありません。)

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 使用後、キャップをして、直射日光や高温、寒冷の場所を避け、涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 誤用を避け、品質を保持するため、他の容器に入れ替えないでください。
- (4) 火気に近づけないでください。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

## このお薬についてのお問い合わせ先

このお薬についてのご相談又はお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記へお願いします。

### 興和株式会社 医薬事業部 お客様相談センター

〒103-8433 東京都中央区日本橋本町三丁目4-14

TEL: 03-3279-7755 FAX: 03-3279-7566

電話受付時間：月～金(祝日を除く)9:00～17:00



発売元

興和株式会社  
東京都中央区日本橋本町三丁目4-14



製造販売元

リョートファイン株式会社  
千葉県柏市高田1410番地


# リザレック<sup>®</sup> for Lady セルフチェックシート

以下の項目にあてはまる方はにチェックを記入してください。

|   |                              |   |
|---|------------------------------|---|
| 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある。            | Yes <input type="checkbox"/> | ①使用しないでください。  |
| ▼No                                       |                              |   |
| 20歳未満である。                                 | Yes <input type="checkbox"/> | ②使用しないでください。<br>(国内での使用経験がありません。)                                 |
| ▼No                                       |                              |   |
| 妊婦又は妊娠していると思われる、又は授乳中である。                 | Yes <input type="checkbox"/> | ③使用しないでください。<br>(妊娠中の使用については、安全性が十分確認されていません。又、ミノキシジルは母乳中に移行します。) |
| ▼No                                       |                              |   |
| 妊娠、出産に伴い脱毛している。                           | Yes <input type="checkbox"/> | ④使用しないでください。<br>(壮年性脱毛症以外の要因による脱毛症の可能性あります。)                      |
| ▼No                                       |                              |   |
| 避妊用ピルの使用をやめたことにより脱毛している。                  | Yes <input type="checkbox"/> |   |
| ▼No                                       |                              |   |
| 頭髪が簡単に抜けてしまったり、脱毛の部位が円形や楕円形で、脱毛部分にうぶ毛がない。 | Yes <input type="checkbox"/> |   |
| ▼No                                       |                              |   |
| 頭髪以外の体毛(まゆ毛等)が脱毛している。                     | Yes <input type="checkbox"/> |   |
| ▼No                                       |                              |   |
| 急激なダイエットにより脱毛してきた。                        | Yes <input type="checkbox"/> |   |
| ▼No                                       |                              |   |
| 頭頂部だけでなく、側頭部や後頭部も含めた頭部全体が脱毛している。          | Yes <input type="checkbox"/> |   |
| ▼No                                       |                              |   |
| 急激に脱毛している。                                | Yes <input type="checkbox"/> |   |
| ▼No                                       |                              |   |
| 髪を頭皮から強く引っ張るような髪型により脱毛している。               | Yes <input type="checkbox"/> |   |

▼No 次ページの項目に続く

- ご購入の前に、ご自身が「リザレック<sup>®</sup> for Lady」の使用に適しているか、「セルフチェックシート」で確認してください。
- 「リザレック<sup>®</sup> for Lady」をご購入の際は、このシートを薬剤師へお渡しになり、「セルフチェックシート」の確認及び説明を受けてください。
- ご使用に際しては、製品に同封している添付文書や使用者向け情報提供資料をよくお読みになり、正しくお使いください。

|  |                              |  |
|--|------------------------------|--|
| 男性である。   | Yes <input type="checkbox"/> | ⑤使用しないでください。<br>(本剤は女性用です。)  |
| ▼No  |                              |  |
| 頭皮にきず、湿疹あるいは炎症(発赤)がある。   | Yes <input type="checkbox"/> | ⑥きず、湿疹あるいは炎症(発赤)を治してから再確認してください。<br>(きず等を悪化させることがあります。)                      |
| ▼No  |                              |  |
| 右図よりも脱毛している。<br> | Yes <input type="checkbox"/> | ⑦使用しないか、使用する前に医師又は薬剤師に相談してください。<br>(壮年性脱毛症以外の要因による脱毛症の可能性あります。)              |
| ▼No  |                              |  |
| 家族、兄弟姉妹に壮年性脱毛症の人はいない。  | Yes <input type="checkbox"/> | ⑧使用を控えられることをおすすめします。使用する場合は、必ず医師又は薬剤師に相談してください。<br>(本剤は血圧に影響を及ぼす可能性が考えられます。) |
| ▼No  |                              |  |
| 高血圧・低血圧で現在治療を受けている。狭心症等、心臓に障害がある。  | Yes <input type="checkbox"/> |  |
| ▼No  |                              |  |
| 薬や化粧品等によりアレルギー症状(例えば、発疹・発赤、かゆみ、かぶれ等)を起こしたことがある。高血圧又は低血圧である。心臓や腎臓に障害がある。むくみがある。                     | Yes <input type="checkbox"/> | ⑨使用する前に、医師又は薬剤師に相談してください。<br>(副作用の発現率が高くなる可能性があります。)                         |
| ▼No  |                              |  |
| 甲状腺機能障害(甲状腺機能低下症、甲状腺機能亢進症)の診断を受けている。   | Yes <input type="checkbox"/> | ⑩使用する前に、医師又は薬剤師に相談してください。<br>(甲状腺疾患による脱毛の可能性あります。)                           |
| ▼No  |                              |  |
| 65歳以上である。  | Yes <input type="checkbox"/> | ⑪一般に高齢者では好ましくない症状が発現しやすくなるため、使用する前に、医師又は薬剤師に相談してください。                        |
| ▼No  |                              |  |
| チェック項目のいずれにも該当しない。又は⑦～⑪について医師又は薬剤師に相談済みである。  | Yes <input type="checkbox"/> | リザレック <sup>®</sup> for Ladyを使用できます。使用上の注意や製品パッケージに記載された事項をよくお読みになり、ご購入ください。  |